

El juego de tus Máscaras

¿En-caras o en-mascaras? Una aproximación al trabajo con el personaje que habita en ti...

TALLER PRÁCTICO Y VIVENCIAL



“Las máscaras permiten habitar un espacio intermedio entre lo real y la fantasía, entre el exterior y el interior...”

Ligia Clark 1988

Taller Vivencial + Mentoring (opcional)

En qué consiste este taller...

Te sumergirás en el mundo de tus personajes internos. Encontrarás respuestas a preguntas esenciales como:

- ¿Quién o quiénes son mis personajes internos?
- ¿Desde cuándo habitan en mí?
- ¿En qué circunstancias entran en acción?
- ¿En qué me limitan? ¿De qué me protegen?
- ¿En qué me ayudan o me hacen mejor?
- ¿Quién soy sin ellos?
- Y Yo ¿Dónde estoy?

Haremos un trabajo lúdico-creativo y profundo con PSICODRAMA Pedagógico Simbólico y Sistémico. Te llevarás contigo herramientas y recursos que aplicarás primero en ti, para luego poder transferirlo a tu entorno personal y profesional.

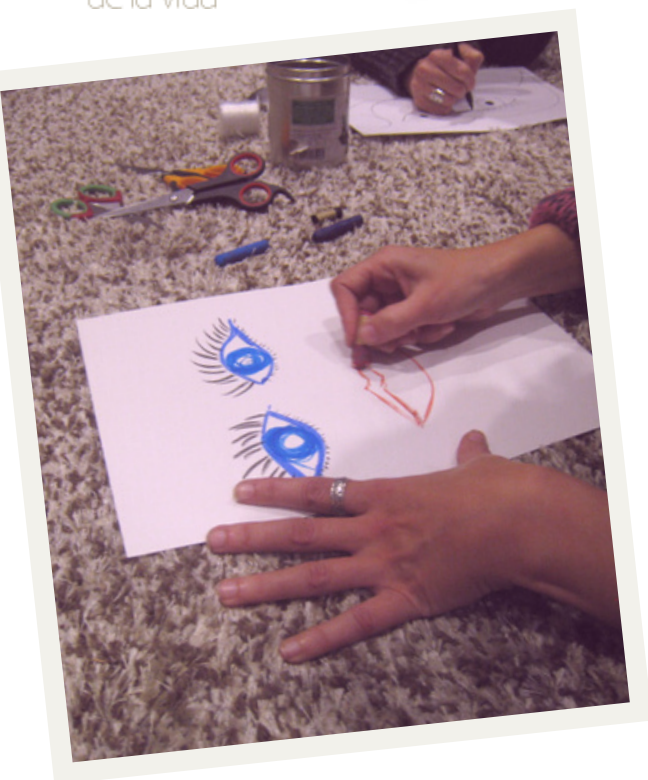


¿Para qué?

- Para experimentar la potencia de la máscara como objeto intra-intermediario psicodramático en el proceso de desvelar, tomar conciencia y conectar con aspectos valiosos de la identidad.
- Para profundizar en el propio autoconocimiento y desarrollo personal.
- Para reflexionar sobre los aspectos técnicos y/o teóricos relacionados con el uso de este recurso psicodramático en el trabajo con personas y grupos.

Inversión • 3 horas de pura **vivencia** · 53€
• **Opcional** 1.5 h extra de **Mentoring** aplicado al mundo del desarrollo personal · 37€





La máscara como un objeto intra-intermediario, permite entrar en contacto con aspectos de "tu propio identidad"; haciendo tangible lo intangible y visible lo invisible, amplificará tu nivel de consciencia sobre aspectos propios y ocultos.

El antídoto a la máscara es nuestra vulnerabilidad

¡Tan nombrada, tan temida y tan desconocida que cuando aparece no sabemos qué hacer con ella, ni cómo habitarla en nuestro cuerpo!

¿QUIÉN SOY?

DIRECTORA · ARTESANA DE LA VIDA

Carino Sampò Franco Co-directora de Formación y Formadora Estable



Madre de tres, dos niñas de 15 y 11 años y un niño de 4 años.

Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Católica Argentina (UCA).
Master en Psicología Educativa por World Education Services (EEUU).
Especialista en intervención psicológica (UCM).

Psicodramatista, de enfoque individual, pareja y grupo (ITGP); con especialidad en Psicodrama Simbólico Junguiano (EPS). **Docente en Psicodrama**, acreditada por la AEP (Asociación Española de Psicodrama).

Coach Profesional Certificada PCC por ICF y CPC por ADESCO. Mentora y supervisora de Coaches profesionales y alumnos en formación.

Educadora en valores y emociones. Especialista en la Gestión del Miedo en procesos de cambios vitales.

Facilitadora en diversos programas de educación y prevención de la salud biopsicosocial y en igualdad, en colegios públicos y privados de España y Argentina.

Colaboradora habitual en varias escuelas de coaching y diferentes centros de formación en desarrollo emocional centrados en la mujer, maternidad, crianza consciente, pareja y familia.



Para más información

arte
sana
de la vida



 (+34) 644 487 513

info@artesanadelavida.com

www.artesanadelavida.com



FORMACIÓN · PSICODRAMA · COACHING