

“Los cuentos de hadas son bien ciertos, no porque nos digan que los dragones existen sino porque nos dicen que podemos vencerlos”  
Gilbert Keith Chesterton

Grupo de PSICODRAMA

“Viernes para Mi”

Octubre 2019 – Junio 2020

EL VIAJE DE LA HEROÍNA

“Los héroes y heroínas emprenden viajes, enfrentan dragones y descubren el tesoro de su propia identidad...”  
—Carol Pearson

# Existe un solo camino, el mejor camino: el tuyo

¿Te gustaría continuar tu camino desde el coraje y la decisión,  
en lugar del miedo y la evitación?

Encuentra respuestas y maneras de hacerlo en "Viernes para MI y el Viaje de la Heroína"

## ¿De qué se trata?

Se trata de realizar juntas un viaje extraordinario: "el viaje del Héroe y la Heroína". Cada una de nosotras contiene en su interior una heroína a la espera de una llamada. Cuando sentimos esta llamada, esa heroína que llevamos dentro, oculta en algún lugar de nuestro ser interior, acude a la aventura e inicia su viaje. Durante el mismo supera una serie de retos y desafíos en el que aprende valiosas lecciones y recoge valiosas herramientas. Finalmente, regresa al lugar de inicio transformada, habiendo ascendido en su interior a lo largo de una espiral de crecimiento.

A lo largo de nuestras vidas realizamos varios de estos ciclos mientras evolucionamos. El verdadero crecimiento interior se basa en continuar el viaje, ante cada nueva llamada, ante cada nueva necesidad de crecer y madurar.

¡Este es tu espacio y tu momento para dedicarte y quererte.

## ¿Cómo lo haremos? Metodología

Lo haremos desde una metodología integral-vivencial; fomentando la toma de conciencia activa que nos da el PSICODRAMA -sistémico y simbólico. Combinaremos las cuatro funciones de las que habla JUNG: sentimiento y emoción, intuición, percepción y pensamiento. Junto a lo que nos dice MORENO: poner el cuerpo en acción sobre un escenario imaginario.

Mitólogos, antropólogos, etnólogos, psicólogos y sociólogos han estudiado este patrón a través de mitos, leyendas y cuentos de hadas recopilados a lo largo de la historia de la humanidad.

Nosotras nos apoyaremos en una serie de Cuentos de Hadas en su versión original y Cuentos de Oriente; que han sido estudiados en profundidad por el psicodrama simbólico. A través de estos cuentos, como si de una brújula de navegación se tratara, encontremos aspectos claves que necesitamos revelar, trabajar para seguir creciendo.

El ciclo comprende de OCTUBRE a JUNIO.

Cada MES haremos un tramo de este viaje y contará con dos talleres:

- En el 1º taller de cada mes nos sumergiremos en un cuento (de Hadas u Oriental) que nos ayudará a extraer contenidos significativos de nuestra vida personal; y es con este material único y original con el que trabajaremos en el grupo.
- En el 2º taller de cada mes cada participante se comprometerá a traer al grupo un tema o contenido de su vida (personal, familiar, relacional, laboral) que valore como significativo y valioso para trabajar. Será su aporte y su regalo al grupo. El grupo seleccionará de entre todos los temas, mediante elección sociométrica, aquel que resuene más con el momento grupal y recoja la necesidad latentes del grupo en su búsqueda de evolución.
- Como tareas previas al taller 2º, cada integrante buscará conexiones (si las hay) entre el contenido personal que aporta para el taller 2º y lo movilizado en el taller 1º con el trabajo con el cuento.

Dos Viernes al Mes, de 19h.a 21.30 h.

	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero
	4 y 18	8 y 22	6 y 13	10 y 24
Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
7 y 21	6 y 20	17 y 24	8 y 22	5 y 19

### ¿Quiénes Somos?

#### Carina Sampó Franco. Fundadora y Directora de Artesana de la Vida



Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Católica Argentina (UCA). Terapeuta Psicodramática individual, pareja y grupo (ITGP); con especialidad en Psicodrama Simbólico Junguiano (EPS). Docente en Psicodrama, acreditada por la AEP (Asociación Española de Psicodrama). Docente colaboradora en la Escuela de Psicodrama Simbólico. Integra el equipo de formación y psicoterapia breve, sistémica y psicodramática del ITGP. Especialista en intervención psicológica (UCM). Coach Profesional Certificada (CPC) por la Asociación Española de Coaching (Asesco) y ACC por la International Coach Federation (ICF). Con especialidad en coaching personal, de pareja y grupo. Especialista en inteligencia emocional, educación emocional y en gestión del Miedo.

Ha implementado diversos programas de educación para la salud, educación para la igualdad, prevención en conductas violentas y prevención de adicciones, en diferentes organismos y colegios públicos y privados de España y Argentina.

Colaboradora habitual en diferentes centros de formación y desarrollo emocional; centrados en: mujer, maternidad, crianza consciente, pareja y familia.

#### María Cecilia Márquez. Formadora y Psicóloga. Colabora en Artesana de la Vida



Psicóloga Clínica (PIR) por el Hospital Italiano de Buenos Aires. Máster en Psicoanálisis Clínico por el Hospital Ameghino de Buenos Aires. Máster en Teoría y Crítica de la Cultura de la Universidad Carlos III de Madrid Actualmente, realiza su Doctorado en la misma Universidad.

Perito Auxiliar Psicólogo en el Foro Civil y Penal del Poder Judicial de Salta-Argentina. Docente Auxiliar de la Cátedra de Psicometría de la Universidad Católica de Salta y Profesora Titular del Instituto Jean Piaget.

Tutora de prácticas del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la

Universidad Pontificia de Comillas

Vicepresidenta de la Asociación Creando, donde coordina talleres de arte dramático en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

Miembro de Psicoterapia de Grupo del ITGP de Madrid. Cuenta con diversas publicaciones nacionales e internacionales

Socia-fundadora de Lateral Psicología, centro de psicología, formación profesional e intervención comunitaria.

### Inversión

Una sesión de individual está valorada en 70€. Este grupo te da la oportunidad de realizar un trabajo grupal de 5 horas al precio de una.

- **Bono Mensual** (75€ - te llevas 5 horas de trabajo personal/grupal)
- **Bono Trimestral** (195€ - te llevas 15 horas de trabajo personal/grupal)
- Grupos reducidos. **Imprescindible RESERVAR PLAZA** mediante el pago de la 1ª mensualidad:

CCC 0073 0100 55 0468802677

IBAN ES3200730100550468802677