



Grupo de Encuentro
PSICODRAMA + COACHING

VIERNES PARA MI - Nivel Avanzado

Septiembre 2014 – Junio 2015

“Y puedo Cambiar. Puedo vivir a partir de mi imaginación y no de mi memoria. Puedo relacionarme con mi potencial ilimitado en lugar de hacerlo con mi pasado limitador. Puedo convertirme en mi propio creador.”

Stephen R. Covey



www.artesanadelavida.com
info@artesanadelavida.com
Teléfono 644 487 513
C/Rodas 5, 2-2 (28005)
Lavapiés

¿Te gustaría pintar tu vida de un color diferente?

Encuentra respuestas y maneras de hacerlo en “Viernes Para MI”

¿De qué se trata?

¡De un momento único para dedicarte y quererte!

De un espacio para ti, dónde ensayar y crear nuevas posibilidades para crecer emocional y personalmente; mejorando el entorno en el que te mueves día a día. Llevando a la acción aquellos cambios que sí dependen de ti!!!

¿Para qué te servirá?

- Para identificar tus emociones, conocerlas, darles nombre y expresarlas adecuadamente.
- Para conocer tus valores más importantes, los que guían tus acciones, para darle un nuevo sentido y coherencia a lo que piensas, sientes y haces.
- Para ejercitar tus habilidad para dar respuestas asertivas y adecuadas a las situaciones que se te presente en tu día a día.
- Y lo más importante, para poner luz a tus objetivos de cambio e iniciarte en la definición de tu proyecto de vida.

¿Cómo lo haremos?

Lo haremos desde una metodología integral, combinando la toma de conciencia activa que nos da el PSICODRAMA -sistémico y simbólico- junto a la practicidad del COACHING de VIDA.

Te acompañaremos en un proceso integral, abordando aspectos claves y significativos de la vida para que descubras y re-escribas tu GUIÓN DE VIDA.

Para ello hemos diseñado con mucho cuidado y cariño una HOJA DE RUTA por la que irás transitando junto a tus compañeras de viaje, en un encuentro personal y grupal, al ritmo que tu misma marques.

Contenidos del Programa

Mes 0: Se gesta un Grupo. La Historia de mi NOMBRE. Mi familia de origen (Septiembre)

Mes 1: Rencuentro con mi NIÑA Interior (Octubre)

Mes 2: El mensaje de las emociones. Alianza con mis MIEDOS (Noviembre)

Mes 3: Los 5 lenguajes del AMOR. Balance interior (Diciembre)

Mes 4: Mis VALORES como brújula Interior (Enero)

Mes 5: Sexualidad-Afectividad. La Magia del ENCUENTRO (Febrero)

Mes 6: SUEÑOS y Símbolos. Inmersión en lo inconsciente (Marzo)

Mes 7: Mi rol social. ¿En-caras o en-mascaras? (Abril)

Mes 8: Asertividad y Autoestima. El placer de VIVIR el presente (Mayo)

Mes 9: IDENTIDAD Esencial. Nace mi proyecto de vida. ¿Quién soy? (Junio)

¿Cuándo? Dos Viernes al Mes. De 19h. a 21.30 h.

Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero
12 y 19	3 y 17	7 y 21	12	23
Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
6 y 20	6 y 20	10 y 24	8 y 22	5 y 26

¿Quiénes Somos?

Carina Sampó. Fundadora y Directora de Artesana de la Vida



Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Católica Argentina (UCA). Terapeuta Psicodramática individual, pareja y grupo (ITGP); con especialidad en Psicodrama Simbólico Junguiano. Integra el equipo de formación y psicoterapia breve, sistémica y psicodramática del ITGP.

Especialista en intervención psicológica (UCM). Coach Profesional Certificada por la Asociación Española de Coaching (Asesco). Especialista en inteligencia emocional, educación emocional y en gestión del Miedo.

Ha implementado diversos programas de educación para la salud, educación para la igualdad, prevención en conductas violentas y prevención de adicciones, en diferentes organismos y colegios públicos y privados de España y Argentina.

Colaboradora habitual en diferentes centros de formación y desarrollo emocional; centrados en: mujer, maternidad, crianza consciente, pareja y familia.

María Cecilia Márquez. Formadora y Psicóloga. Colabora en Artesana de la Vida



Máster en Teoría y Crítica de la Cultura por la Universidad Calos III de Madrid (actual). Licenciada en Psicología por la UCSa (2009-título homologado al español en el año 2013).

Profesora Universitaria en Psicología por la UCSa (2008). Psicóloga Clínica vía PIR por el Hospital Italiano de Buenos Aires, (2010/2013).

Psicoanalista Clínica por el Hospital Ameghino de Buenos Aires (2011/2013). Docente adjunto por oposición de la Cátedra Psicometría de la UCSa (2008/2009). Actualmente coordina los talleres de teatro y clínica en el Servicio de Salud Mental del Hospital Niño Jesús. Fundadora de MONO SAPIENS, centro de psicología, formación profesional e intervención comunitaria.

¿Cuánto? Inversión y Forma de Pago

Una sesión individual está valorada entre 60€/70€. Este grupo te da la oportunidad de realizar un trabajo grupal de 5 horas al precio de una.

- **Bono Mensual** (60€ - te llevas 5 horas de trabajo personal/grupal)
- **Bono Trimestral** (165€ - te llevas 15 horas de trabajo personal/grupal)
- **Grupos reducidos. Máximo 10 personas. Imprescindible RESERVAR PLAZA.**

Atención! Si crees que el valor de esta formación vivencial está por encima de tu posibilidad, no lo dejes ahí, cuéntanoslo para buscar otras opciones.

¿Dónde?

Artesana de la Vida

www.artesanadelavida.com

info@artesanadelavida.com

Teléfono 644 487 513

C/ Rodas 5, 2-2 (28005).

Lavapiés

